

Control de salud durante el embarazo mediante pruebas prenatales

Control de salud durante el embarazo mediante pruebas prenatales

Desde la noticia del embarazo, para la mujer el tema de salud se vuelve una de sus prioridades, lo cual implica modificar algunos hábitos, cuidar su alimentación y cumplir con el seguimiento médico adecuado a través de la realización de pruebas prenatales.

El médico es la única persona capacitada para recomendar las pruebas de cribado, con las que se determina el riesgo específico en cada persona de acuerdo a la edad materna y la edad gestacional.

Estas pruebas siempre son indicadas e interpretadas por un médico especialista:

Métodos no invasivos para tamizaje de alteraciones genéticas¹:

1

NIPT

2

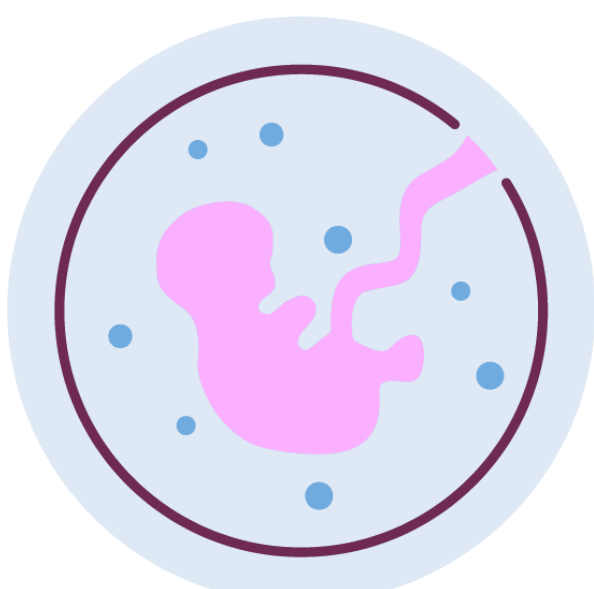
Pruebas serológicas

Ambas pruebas se procesan a partir de una muestra de sangre en la madre.

NIPT (prueba prenatal basada en ADN)

i

Tasa de detección del 99% para síndrome de down.

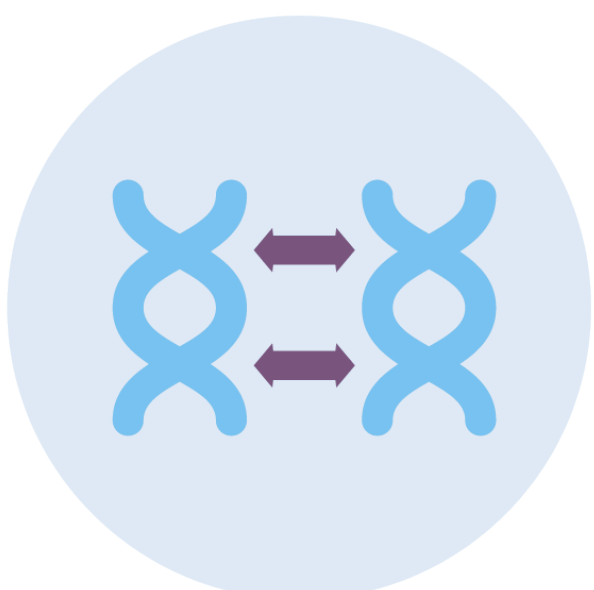


Desde la semana 10

NIPT es una prueba de gran precisión, aporta mayor claridad al análisis genético de las aneuploidías más frecuentes, además de ayudar a reducir los test invasivos. Detecta alteraciones cromosómicas, específicamente trisomía 21, (síndrome de down), 18 y 13 en embarazo único o gemelar.

También ofrece información sobre microdelección 22qa11.2, monosomía X y aneuploidías de los cromosomas sexuales.²

Pruebas serológicas²



A partir de la semana 11

Calculan el riesgo de padecer síndrome de down.

- Miden glicoproteínas específicas secretadas por la placenta y por las células del embrión.

Síndrome de down.

- Las pruebas serológicas pueden ayudar a tu médico a determinar el riesgo de Síndrome de down.

Los marcadores antes descritos son interpretados por un médico especialista, quien a través de los resultados y de una evaluación completa de la persona, podrá determinar si existe algún riesgo de que el bebé tenga alguno de los padecimientos congénitos antes descritos.

El médico es el único especialista que puede indicar la prueba a personas de riesgo, sin importar si son mayores o menores de 35 años.¹

Durante el embarazo, tu médico contempla a través de las pruebas prenatales¹:

1



La captación precoz de la gestante (antes de la semana 12).

2



Información sobre los cambios en las distintas etapas del embarazo.

3



Posibles factores de riesgo.

4



Posibles patologías.

5



Disminuir la morbilidad materno-fetal.

6



Cuidar al hijo desde su vida intrauterina.

Tanto la **prueba NIPT** y las **pruebas serológicas** son métodos de detección **no invasivos** que ayudarán a tu médico a llevar un mejor control de tu embarazo.

¹ Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. (2018). Guía de asistencia práctica. Control prenatal del embarazo normal. *Revista Oficial de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia*, Vol. 61 (5), pp. 510-527.

² Thomas, L. (2019). Prueba de NIPT (prueba prenatal no invasor). *News-Medical*. Recuperado de: [https://www.news-medical.net/health/NIPT-Test-\(Noninvasive-Prenatal-Testing\)-\(Spanish\).aspx](https://www.news-medical.net/health/NIPT-Test-(Noninvasive-Prenatal-Testing)-(Spanish).aspx).